

# Jídelní lístek - SPŠ

## na týden od 16.12.2024 - 20.12.2024



### Pondělí 16.12.2024

POLÉVKA 1: **Špenátová s vejci** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Hovězí vývar s masem a nudlemi** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Houbový guláš z vepřového masa, rýže** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 2: **Tortilla se směsí z fazolí a tofu** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Menu 3: **Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 4: **Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem, zelný salát** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Salát: **Salát z kuskusu a zeleniny, tmavé pečivo** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

### Úterý 17.12.2024

POLÉVKA 1: **Drůbeží vývar s drobením** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

POLÉVKA 2: **Hráškový krém** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj

Oběd Menu 1: **Kuřecí stehno na paprice, houskové knedlíky (kynuté)** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Hrachový karbanátek, bylinkové brambory, tahini dressing** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Skořápkové plody, Hořčice

Menu 3: **Povidlové taštičky z bramborového těsta, sypané mákem** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Jahody

Menu 4: **Vepřová kýta na čínský způsob, rýže** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejně (arašídý), Mléko a výrobky z něj, Celer

Salát: **Těstovinový salát s kuřecím masem, tmavé pečivo** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

### Středa 18.12.2024

POLÉVKA 1: **Hrstková** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Celer

POLÉVKA 2: **Uzený vývar s kroupami a masem** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Plněné bramborové knedlíky, zelí, cibulka** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Pečené papriky plněné kroupami a marinovaným tofu, tarhoňa** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Menu 3: **Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambor, tatarská omáčka** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Menu 4: **Vepřový debrecínský guláš, těstoviny** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Salát: **Mexický salát, tmavé pečivo** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, Celer

### Čtvrtek 19.12.2024

POLÉVKA 1: **Bramborovo - mrkvový krém** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Kmínová s vejci** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (kynuté)** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Menu 2: **Vaječná omeleta s brokolicí a mrví, brambor** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 3: **Rybí filé se zeleninou, bulgur** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 4: **Pivovarský tokáň, rýže** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Salát z bulguru a zeleniny, tmavé pečivo** Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

## **Pátek 20.12.2024**

**POLÉVKA 1: Drůbeží vývar s játrovou rýží** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*

**POLÉVKA 2: Rajská polévka s těstovinou** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer*

**Oběd Menu 1: Záhorácký závitek, bramborový knedlík** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*

**Menu 2: Cizrna na paprice, jáhlový knedlík** *Obsahuje alergen: Sójové boby, Skořápkové plody*

**Menu 3: Srbské rizoto, zelný salát s mrkví** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Celer*

**Menu 4: Zbruf z vepřového masa, těstoviny** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

**Salát: Zelný salát Coleslaw, tmavé pečivo** *Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj, Celer*